

Aksi Sosial Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Donor Darah dalam Rangka Memperingati Milad Muhammadiyah Ke-106

Ramli¹, Hairudin La Patilainya¹, Hamidah Rahman¹

¹ Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Maluku Utara
Jalan KH. Ahmad Dahlan 100 Sasa Ternate Selatan Maluku Utara
*e-mail: ramli.fikes@gmail.com

Diterima: 17 Januari 2021; Direvisi: 2 Maret 2021; Disetujui: 17 April 2021

Abstract

In commemoration of the 106th Anniversary of Muhammadiyah 2018, the Muhammadiyah Regional Leaders of North Maluku organized a Social Action activity, which included free health checks and blood donations, under the theme "Moving Creative Muhammadiyah Da'wah Progressing towards a Dignified Indonesia." The free medical check-up took place in front of the UMMU Rectorate on Friday, October 26th, 2018, while the blood donation event took place on October 27th, 2018 at RSI PKU Muhammadiyah Maluku Utara in Ternate. The aim of this program is to provide free health screenings to the public, including blood tension, cholesterol, blood sugar, and uric acid levels. Donate blood for the sake of humanity. This social action will demonstrate to the community and the government that the North Maluku Muhammadiyah Regional Leadership has contributed to the highest level of public health development.

Key words: Free Health Checkup, Blood Donation, PWM Malut

Abstrak

Dalam rangka memperingati Milad Muhammadiyah yang Ke-106 Tahun 2018 Pimpinan Wilayah Muhammadiyah Maluku Utara menyelenggarakan kegiatan Aksi Sosial yaitu Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Donor Darah, dengan Tema: "Menggerakkan Dakwah Muhammadiyah yang Kreatif Berkemajuan Menuju Indonesia Bermartabat". Pemeriksaan kesehatan gratis dilaksanakan hari Jum'at tanggal 26 Oktober 2018 di depan Rektorat Kampus UMMU sedangkan kegiatan donor darah dilaksanakan Tanggal, 27 Oktober 2018 bertempat di RSI PKU Muhammadiyah Maluku Utara di Ternate. Tujuan dari kegiatan ini untuk memberikan layanan pemeriksaan kesehatan gratis kepada masyarakat terkait pemeriksaan tekanan darah, kolestrol, gula darah, asam urat. Bantuan mendonorkan darahnya untuk kemanusiaan. Dengan aksi sosial ini menunjukkan kepada masyarakat dan pemerintah bahwa Pimpinan Wilayah Muhammadiyah Maluku Utara turut mewujudkan pembangunan kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya.

Kata kunci: Pemeriksaan Kesehatan Gratis, Donor Darah, PWM Malut

1. PENDAHULUAN

Pembangunan kesehatan pada hakekatnya adalah upaya yang dilaksanakan oleh seluruh komponen Bangsa Indonesia yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai upaya kemajuan sumber daya manusia (SDM) yang produktif secara sosial dan ekonomis. Keberhasilan pembangunan kesehatan sangat ditentukan oleh

kesinambungan antar upaya program dan sektor, serta koherensi dengan upaya-upaya yang telah dilaksanakan pada periode yang lalu (Kemenkes RI, 2015).

Berdasarkan hal tersebut di atas melalui milad Muhammadiyah yang ke-106 Tahun (18 November 1912 – 18 November 2018) dengan tema: “*Ta’awun untuk Negeri*” maka di tahun 2018 untuk memperingati Milad Muhammadiyah Pimpinan Wilayah Muhammadiyah Maluku Utara melakukan berbagai kegiatan Pra Milad salah satunya yaitu kegiatan Aksi Sosial Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Donor Darah, yang dilaksanakan oleh Panitia Milad Seksi Kesehatan dan Pelayanan Sosial.

Penyakit tidak menular (PTM) adalah penyakit yang tidak disebabkan oleh infeksi mikroorganisme seperti protozoa, bakteri, jamur, ataupun virus. Jenis penyakit ini dapat menyebabkan 70% kematian di dunia ini. Meskipun tidak dapat ditularkan dari satu individu ke orang lain atau dari binatang ke orang, lemahnya pengendalian faktor risiko dapat mendorong peningkatan kasus setiap tahun. Hal ini sesuai dengan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2007, 2013, dan 2018 yang menunjukkan kecenderungan peningkatan/meluasnya prevalensi PTM seperti diabetes, hipertensi, stroke, dan infeksi sendi/kaku/asam urat (Kemenkes RI, 2020).

Diabetes melitus (gula darah), asam urat, kolesterol, dan hipertensi bukanlah penyakit yang ringan. Penyakit ini akan menyerang korban jika tidak dicegah atau diobati dengan tepat. Tujuan diadakannya kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk membantu memberikan fasilitas kepada masyarakat agar bisa mendapatkan pelayanan pemeriksaan gratis, diharapkan masyarakat termotivasi untuk melakukan pencegahan dan pengobatan dini penyakit tersebut.

Secara nasional, hasil Riskesdas 2018 menunjukkan prevalensi penduduk dengan tekanan darah tinggi adalah 34,11%. Pervasivensi hipertensi pada wanita (36,85%) lebih tinggi dibandingkan pada laki-laki (31,34%). Prevalensi di perkotaan sedikit lebih tinggi (34,43%) dibandingkan di pedesaan (33,72%). Prevalensinya meningkat seiring bertambahnya usia (Kemenkes RI, 2020).

Donor Darah adalah kegiatan atau proses pengambilan darah dalam jumlah tertentu dari seorang pendonor, yang akan dimanfaatkan untuk transfusi darah bagi yang membutuhkan. Pendonor/penyumbang darah adalah seseorang yang dalam keadaan sehat, tidak kecanduan alkohol atau obat-obatan dan tidak memiliki riwayat penyakit berbahaya. Pada saat seleksi awal dilakukan penimbangan berat badan, pengukuran tekanan darah dan dilakukan anamnesis serta dilakukan pemeriksaan hemoglobin (Sri Rahayu, 2018).

Donor darah tidak hanya bermanfaat bagi yang membutuhkan. Tapi kita sebagai pendonor juga mendapatkan manfaat yang besar jika kita mendonorkan darah secara rutin. Beberapa orang merasa sakit dan lelah setelah mendonorkan darah. Percayalah, rasa sakit dan kelelahan yang Anda rasakan hanyalah perasaan sesaat. Ketika Anda membuangnya, Anda akan langsung menemukan beberapa manfaat kesehatan setelah mendonorkan darah.

Dikutip dari Boldsky tanggal 15 Juni 2014, ada beberapa manfaat yang akan diperoleh bila rutin mendonorkan darah: (1) Mengurangi penyakit jantung, (2) Membakar kalori, (3) Menurunkan risiko kanker, (4) Meningkatkan produksi darah. (5) Pikiran lebih mantap, (6) Bagian dari pemeriksaan kesehatan (7) Menjadi lansia yang sehat, dan (8) Menurunkan kolesterol (Aditya EP, 2014).

2. METODE PELAKSANAAN

Sebelum dilaksanakan kegiatan Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Donor Darah, banyak persiapan-persiapan yang dilalui sejak dikeluarkannya SK Panitia Milad tanggal, 24 September 2018 dan yang menjadi Ketua Tim Pelaksana yaitu: Ramli, SKM., M.Kes (Anggota Pimpinan Majelis Kesehatan Umum dan Pelayanan Sosial PWM Maluku Utara dan juga Selaku Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMMU), dan Alhamdulillah dengan berbagai tahapan persiapan dan sosialisasi sehingga Tim

Pelaksana Kegiatan dapat menetapkan waktu, tempat kegiatan dan sasaran sebagai berikut :

- a. Aksi Sosial Pemeriksaan Kesehatan Gratis dalam Rangka Memperingati Milad Muhammadiyah di lakukan pada tanggal 26 Oktober 2018 dan bertempat di Kampus Universitas Muhammadiyah Maluku Utara (UMMU) Ternate
- b. Aksi Sosil Donor Darah dalam Rangka Memperingati Milad Muhammadiyah telah dilakukan pada tanggal 27 Oktober 2018 dan bertempat di Rumah Sakit Islam (RSI) Pelayanan Kesehatan Umum (PKU) Muhammadiyah Maluku Utara di Kota Ternate
- c. Sasaran yang kami undang dalam pemeriksaan Kesehatan Gratis yaitu Dosen dan Pegawai UMMU serta Panitia Milad. Namun pada saat kegiatan dilapangan terlihat juga masyarakat yang turut serta malukan pemeriksaan kesehatan dan kami Penyelenggara senang menerima mereka.
- d. Sedangkan yang dijadikan sasaran dalam permintaan peserta donor darah yaitu: Dosen dan Mahasiswa UMMU, Mahasiswa Poltekkes Ternate, masyarakat dan seluruh anggota yang terlibat dalam Oraganisasi-organisasi Amal Usaha Muhammadiyah.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Mitra Kerja / Sponsor Kegiatan

Dalam mensukseskan dan mewujudkan kegiatan Aksi Sosial Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Donor Darah, Kami Tim Pelaksana Kegiatan Pimpinan Wilayah Muhammadiyah Maluku Utara melakukan kerjasama dengan :

- a. Universitas Muhammadiyah Maluku Utara (UMMU)
- b. Puskesmas Gambesi Kota Ternate
- c. RSI PKU Muhammadiyah Maluku Utara
- d. PMI Kota Ternate dan Unit Trasfusi Darah Provinsi Maluku Utara

B. Persiapan Kegiatan

Sebelum dilaksanakan kegiatan Aksi Sosial Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Donor ada bebarapa hal yang kami siapkan yaitu:

- a. Melakukan Koordinasi dengan Ketua dan Sekretaris Panitia Milad Muhammadiyah Ke-106
- b. Pengurusan Izin Kegiatan di UMMU, RSI PKU Muhammadiyah dan melakuka koordinasi dengan pihak PMI Kota Ternate dan Lembaga Trasfusi Darah Maluku Utara
- c. Membuat Surat dan Pendistribusian surat undangan kegiatan Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Donor Darah
- d. Mengurus peralatan/bahan-bahan yang dipakai dalam Pemeriksaan Kesehatan
- e. Melakukan Koordinasi dengan Pihak Puskesmas Gambesi dalam penggunaan alat-alat kesehatan dan permintaan tenaga kesehatan dalam pemberian pelayanan pemeriksaan kesehatan gratis
- f. Membuat Spanduk Kegiatan Aksi Sosial Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Donor Darah
- g. Pengurusan Konsumsi pada kegiatan Pemeriksaan Kesehatan Gratid dan Donor Darah

C. Pelaksanaan Kegiatan

1. Pemeriksaan Kesehatan Gratis

Pembangunan kesehatan dilakukan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang sehingga dapat terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya. Upaya mewujudkan paradigma sehat tersebut dilakukan melalui pendekatan kekeluargaan dan gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas). Keberhasilan

penyelenggaraan pembangunan kesehatan sangat dipengaruhi oleh pendekatan yang tepat, kebijakan dan strategi program serta sasaran yang jelas. Dukungan data dan informasi kesehatan yang akurat, tepat, dan cepat sangat penting dalam pengambilan keputusan menuju arah kebijakan dan strategi pembangunan kesehatan yang tepat (Kemenkes RI, 2017).

Dalam Rangka Memperingati Milad Muhammadiyah yang Ke-106 Tahun 2018 Pimpinan Wilayah Muhammadiyah Maluku Utara Menyelenggarakan kegiatan Aksi Sosial Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Donor Darah, dengan Tema: “Menggerakkan Dakwah Muhammadiyah yang Kreatif Berkemajuan Menuju Indonesia Bermartabat”. Pelaksanaan pada hari Jumat, 26 Oktober 2018 depan Rektorat Universitas Muhammadiyah Maluku Utara (UMMU).

Pemeriksaan kesehatan gratis dilakukan oleh petugas Puskesmas Gambesi Kota Ternate pada pukul 08.00 – 10.00 WIT yang dihadiri oleh Dosen dan Pegawai Universitas Muhammadiyah Maluku Utara, Panitia Milad dan masyarakat lingkungan kampus. Pemeriksaan kesehatan mulai dari: (1) Penimbangan berat badan, (2) Pengukuran tinggi badan. (3) Lingkar perut, (4) Tekanan darah (TD), (5) Pemeriksaan gula darah, (6) Pemeriksaan kolesterol, dan (7) Pemeriksaan asam urat.

Pelaksanaan kegiatan pemeriksaan kesehatan gratis diawali dengan senam aerobik dan pemberian arahan oleh dr. Rita Yanti SM selaku Kepala Puskesmas Gambesi Kota Ternate. Dokumentasi kegiatan pemeriksaan kesehatan dapat dilihat di bawah ini:



Gambar 1. Pemberian Arahan oleh dr. Rita



Gambar 2. Penimbangan Berat Badan, Pengukuran Tinggi Badan dan Pemeriksaan Kesehatan



Gambar 3. Suasana Antrian Pemeriksaan Kesehatan Gratis



Gambar 4. Konsultasi Kesehatan dengan Dokter Puskesmas Gambesi

Setelah selesai melakukan pemeriksaan kesehatan seperti terlihat pada Gambar 2 dan 3 di atas, selanjutnya melakukan konsultasi kesehatan dengan salah satu dokter yang bertugas di Puskesmas Gambesi Kota Ternate. Hal-hal yang dikonsultasikan yaitu hasil dari pemeriksaan kesehatan (tekanan darah, gula darah, kolestrol dan asam urat) sebagaimana terlihat pada Gambar 4 di samping ini:

D. Kegiatan Aksi Sosial Donor Darah

Dalam memperingati Milad Muhammadiyah yang ke-106 selanjutnya kegiatan tahap II yaitu “Aksi Sosial Donor Darah” yang dilaksanakan pada hari Sabtu (Tanggal, 27 Oktober 2018) jam 10.30 - 14.30 WIT. Bertempat di Rumah Sakit Islam (RSI) Pelayanan Kesehatan Umum (PKU) Muhammadiyah Maluku Utara, yang beralamat pada Jl. Pemuda No. 131, Kelurahan Toboleu Kecamatan Ternate Utara.

Peserta donor darah yaitu : Dosen dan Mahasiswa UMMU, Panitia Milad, Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Ternate, Pegawai RSI dan para anggota/akademisi yang berkecimpun dalam organisasi-organisasi Amal Usaha Muhammadiyah (AUM) pada Tingkat Provinsi Maluku Utara dan Kota Ternate. Adapun tahapan dan persyaratan pendonor donor darah yaitu : (1) Peserta melakukan pendataan identitas, (2) Melakukan tensi darah oleh petugas PMI, (3)

Pengecekan golongan darah, (4) Pendonor berbadan sehat dan tidak dalam keadaan sakit, Sebagaimana terlihat pada Gambar 5 dan 6.



Gambar 5. RSI PKU Muhammadiyah Malut & Mobil PMI



Gambar 6. Pendataan Identitas Peserta Donor Darah

Dan tahapan berikutnya bila peserta pendonor darah memenuhi syarat maka langkah selanjutnya yaitu melakukan Donor Darah yang dilakukan oleh Petugas PMI pada ruangan yang telah disediakan oleh pihak RSI PKU Muhammadiyah Maluku Utara, sebagaimana terlihat pada foto atau Gambar 7.

Tahapan yang terakhir setelah selesai mendonorkan darahnya, peserta diberi Kartu Donor (bagi yang belum punya) dan diberi konsumsi berupa susu, kacang hijau, telur, vitamin, Roti, dan makanan kotak, dengan tujuan untuk pemulihan kesehatan/stamina tubuh para peserta pedonor darah. Dan menurut petugas PMI kemudian Darah yang didapat tidak langsung

diberikan/ didonorkan pada pasien yang membutuhkan, karena akan dilakukan pengecekan kembali di Laboratorium. Apakah darah tersebut sehat atau mengandung virus/penyakit, bila terdapat penyakit maka darah tersebut akan dibuang/dimusnahkan dan sebaliknya bila tidak mengandung penyakit maka darah tersebut dapat digunakan/didonorkan pada pasien yang membutuhkan.



Gambar 7. Peserta & Petugas PMI Melakukan Donor Darah

4. SIMPULAN

Kedua pelaksanaan kegiatan Aksi Sosial yakni Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Donor dalam Rangka Memperingati Milad Muhammadiyah yang ke 106 di tahun 2018, dilaksanakan selama dua hari yakni pada tanggal 26-27 Oktober 2018 dan bertempat di Kampus Universitas Muhammadiyah Maluku Utara yang beralamat di Kelurahan Sasa Kecamatan Ternate Selatan dan bertempat di Rumah Sakit Islam (RSI) PKU Muhammadiyah Maluku Utara, yang beralamat di Kelurahan Toboleu Kecamatan Ternate Utara, Alhamdulillah pelaksanaan kegiatan tersebut terlaksana dengan baik. Tujuan kegiatan ini yaitu untuk memberikan pelayanan kesehatan gratis pada warga muhammadiyah dan masyarakat pada umumnya, serta menumbuhkan rasa kemanusiaan melalui kegiatan donor darah. Adapun tujuan lain kegiatan ini yaitu untuk mempererat tali silaturahmi antara sesama dosen, pegawai, mahasiswa serta masyarakat.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terwujudnya pelaksanaan kegiatan Aksi Sosial Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Darah karena adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada: Ketua Pimpinan Wilayah Muhammadiyah Maluku Utara (Drs. H. Ridwan M Elyas, M.Si), Prof. Dr. Saiful Deni, S.Ag. M.Si (Rektor Universitas Muhammadiyah Maluku Utara), Ketua BPH RSI PKU Muhammadiyah Maluku Utara (Drs. Ishak Jamaluddin, M.Pd), Direktur RSI PKU Muhammadiyah Maluku Utara beserta Staf, Ketua Panitia Milad (Dr. Makbul A.H. Din, S.Ag., M.Si), Sekretaris Panitia Milad Muhammadiyah ke-106 (Dr. Karman Lanani, S.Pd., M.Si), Kepala Puskesmas dan Tim Tenaga Kesehatan Puskesmas Gambesi Kota Ternate, Tim PMI Kota Ternate dan Unit Trasnusi Darah Provinsi Maluku Utara,

Terkhusus ucapan terima kasih juga kepada Ismar Djuma, SH; Nani Supriyatni, SKM., M.Kes; Santospriadi, ST., MT; Arsad Suni, S.Kep, Ns M.Kep; Kartini Esa; serta ucapan terimakasih kepada seluruh Peserta yang terlibat pada kegiatan Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Donor Darah..

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya Eka P (2014). 8 *Manfaat Rutin Donor Darah* <https://www.liputan6.com/health/read/2063136> Di Akses 12 April 2021.
- Kementerian Kesehatan RI (2015). *Rencana Strategi Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*. Pusat Penelitian dan Pengembangan Kemenkes; Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Pusat Data dan Informasi Kemenkes; Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Pusat dan Informasi Kemenkes; Jakarta.
- Sri Rahayu dan Shela Usdyapriasti. *Pelaksanaan Donor Darah di Kelurahan Kedungsuren Kecamatan Kaliwungu Selatan Kabupaten Kendal*. Jurnal Abdimas Unwahas, Vol. 3 No. 1, April 2018.